

El uso de mascarilla en la población puede reducir la transmisión del virus, al evitar la proyección de gotas respiratorias

COVID-19

COVID-19



La mascarilla quirúrgica protege frente a la proyección de gotas respiratorias y salpicaduras. También evita la diseminación de gotas. Está indicada para el personal sanitario y el paciente infectado. Deben reservarse con prioridad para los **centros sanitarios**



La mascarilla higiénica comprende varios tipos: caseras, comerciales, fabricadas en textil u otros materiales. No están indicadas para pacientes con infección respiratoria ni para profesionales sanitarios. Está recomendada para la **población general**



La mascarilla de filtro protege de partículas suspendidas en el aire. Está indicada para profesionales sanitarios en procedimientos de alto riesgo, y pacientes inmunodeprimidos. La mascarilla de filtro con válvula no impide la transmisión de dentro a fuera, por lo que **no es útil para el control de la epidemia**

En situación de epidemia, la MASCARILLA HIGIÉNICA

se recomienda, mientras circule el virus, en: espacios cerrados, aglomeraciones, centros comerciales, transporte público, y en todas aquellas situaciones en las que no puede respetarse la distancia de seguridad de DOS METROS

El uso de mascarilla higiénica en la población es una medida complementaria y no sustituye a otras medidas preventivas:

1. Distancia física
2. Higiene de manos
3. Evitar tocarse ojos, nariz y boca
4. Higiene respiratoria: pañuelo desechable, evitar toser al aire (usar pañuelo o codo)



¡Recuerda! Para que sea segura, has de manipularla bien:



Antes de colocarla y después de quitártela, haz higiene de manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica

Si es desechable, deséchala sin tocarla y sin tocar otras superficies (contenedor gris)



Debe cubrir bien desde el puente de la nariz hasta la barbilla

Si la vas a reutilizar (no más de 4 horas), puedes guardarla en una bolsa de papel (evita manipularla)



Cuando te la quites, cógela por la parte elástica o las cintas (no toques la parte delantera)

Si es lavable, lávala lo antes posible después de cada uso a 60°C o con un virucida textil

